



Défis Paralympiques des **Maternelles**

#7 • CYCLE 1

Défi-Culture

LA FRANCE A ACCUEILLI LE MONDE

Durant les Jeux Olympiques de Paris 2024, une célébrité est née. Il ne s'agit pas d'une athlète, mais de la Phryge. La Mascotte rouge en forme de bonnet phrygien a été vendue à plus de 1,5 million !

- Saurais-tu dessiner la Phryge des Jeux Olympiques et la Phryge des Jeux Paralympiques ?

Quels chiffres retiens-tu des JOP ?

Info-Culture

Paris a accueilli les jeux olympiques pendant 17 jours. Ce sont 206 pays qui ont concouru. Durant ces Jeux Olympiques, 850 médailles ont été décrochées par 85 pays.

10 500 athlètes ont été accueillis et ont dormi et mangé au Village olympique (ils ont mangé 4 000 viennoiseries et 600 baguettes par jour, 3 000 fameux muffins ont été engloutis chaque jour !).

Puis, Paris a accueilli les Jeux Paralympiques pendant 12 jours. Ce sont 169 pays qui ont concouru. Durant ces Jeux Paralympiques, près de 1 640 médailles ont ainsi été décrochées par 79 pays.

4 350 athlètes ont été accueillis et ont dormi et mangé au Village olympique.

190 000 élèves du CM1 à la terminale ont pu assister aux Jeux paralympiques de Paris 2024 !

Défi-Activité physique

LANCER LOIN ASSIS

La proposition suivante est issue des [fiches proposées par France-paralympique](#).

Nombre de participants : classe entière

Objectifs : développer les habiletés motrices pour lancer. Adapter son geste aux différentes situations. Doser ses actions.

Matériel : des chaises avec dossier, des vortex, des ballons, des balles, cerceaux, des marquages au sol pour matérialiser les distances.

Organisation : en fonction de l'espace, 2 à 6 groupes de 4 enfants (1 qui lance, 1 qui tient la chaise, 1 qui mesure le lancer et 1 qui récupère le matériel).

Les groupes sont positionnés en ligne, dans des couloirs matérialisés et suffisamment espacés.

Règles de sécurité : aller chercher le matériel une fois que tous les objets ont été lancés et au signal de l'enseignant. Le lanceur est toujours seul devant.

Consignes :

- Assis sur une chaise, dos collé au dossier, lancer loin différents objets. Mesurer les performances en matérialisant des aires de lancer au sol avec des cerceaux : 1 m Bleu ; 3 m vert ; 5 m Jaune.
- Assis sur une chaise, dos collé au dossier, lancer et viser une cible horizontale/à plat et/ou verticale.
- Lancer le ballon dans un cerceau tenu à l'horizontal, à la verticale. Varier les distances.

Défi

Combien de fois allez-vous réussir à jouer à ce jeu ? 2, 3 ou 4 fois dans la semaine ?



Les principales bonnes raisons d'une activité physique régulière pour les personnes en situation de handicap

**Bouger tous les jours pour une meilleure santé !
Il existe au moins cinq bonnes raisons pour que les personnes en situation de handicap accèdent aux activités physiques nombreuses et variées !**

Ils améliorent leur santé physique en réduisant le risque de développer des maladies.

Ils améliorent leur santé mentale en combattant le stress et l'anxiété.

Ils rencontrent des gens avec qui ils pratiquent une l'activité physique, et se font des amis.

Et toi, quand tu fais de l'exercice physique, que ressens-tu ?

Pour aller plus loin

ENRICHIR LE TRAVAIL DE CLASSE

■ Fiche JOP 2024 – éducol – Dossiers pédagogiques

Éclairage historique, enjeux pédagogiques et éducatifs, pistes pédagogiques, bibliographie et ressources en ligne sont ici proposés pour accompagner les professeurs.

■ « [Les sports olympiques et paralympiques](#) »

■ « [1924-2024 : Paris accueille le monde](#) »

■ Ressources Olympisme et le monde

■ « [Dossier pédagogique « Olympisme – Une histoire du monde 1896 -2024](#) »

■ L'héritage des Jeux Olympiques – En Europe : « [Dimension européenne des jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 - Initiatives européennes pour le développement du sport à l'école](#) »

■ [Au-delà des jeux](#) - CIO

■ [Les Phryges](#)