

Biographie de Catherine Guegen



Catherine Guegen est pédiatre à l'Institut hospitalier Franco-britannique (Levallois-Perret) depuis 27 ans.

Spécialisée dans le soutien à la parentalité, formée en haptonomie et en communication non violente, elle anime aussi des groupes de travail pour les médecins, psychologues, éducateurs, sages-femmes sur l'aide et le soutien à apporter aux parents.

Elle a fait découvrir au grand public, grâce à deux livres à la fois accessibles et savants, les notions de bienveillance, d'empathie. Elle explique ici ce que nous apprennent les dernières découvertes des neurosciences affectives et sociales sur le jeune enfant et le développement de son cerveau. Son souhait : que les professionnels de la petite enfance s'en inspirent pour revoir leurs pratiques

Publications :

Vivre heureux avec son enfant. Un nouveau regard sur l'éducation au quotidien grâce aux neurosciences affectives, Robert Laffont, janvier 2017.

Pour une enfance heureuse. Repenser l'éducation à la lumière des dernières découvertes sur le cerveau. Coll. Réponses, Robert Laffont, mars 2015.