

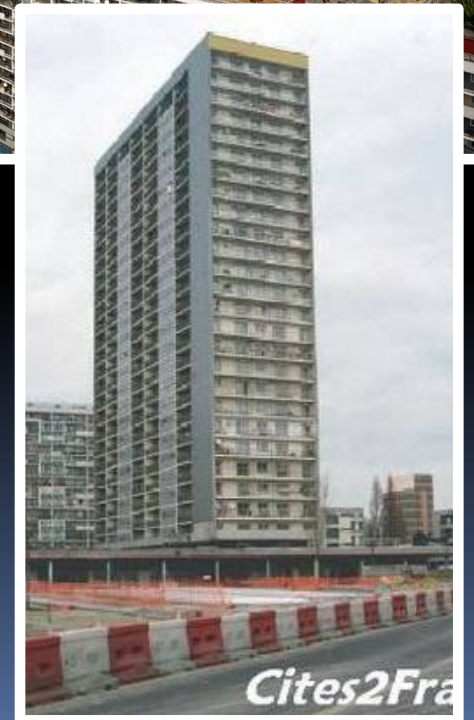


Etienne BARRAUX - PNF ¾ Mai 2017 - Paris

# UN PRÉLUDE AU PARCOURS D'ÉDUCATION À LA SANTÉ ??

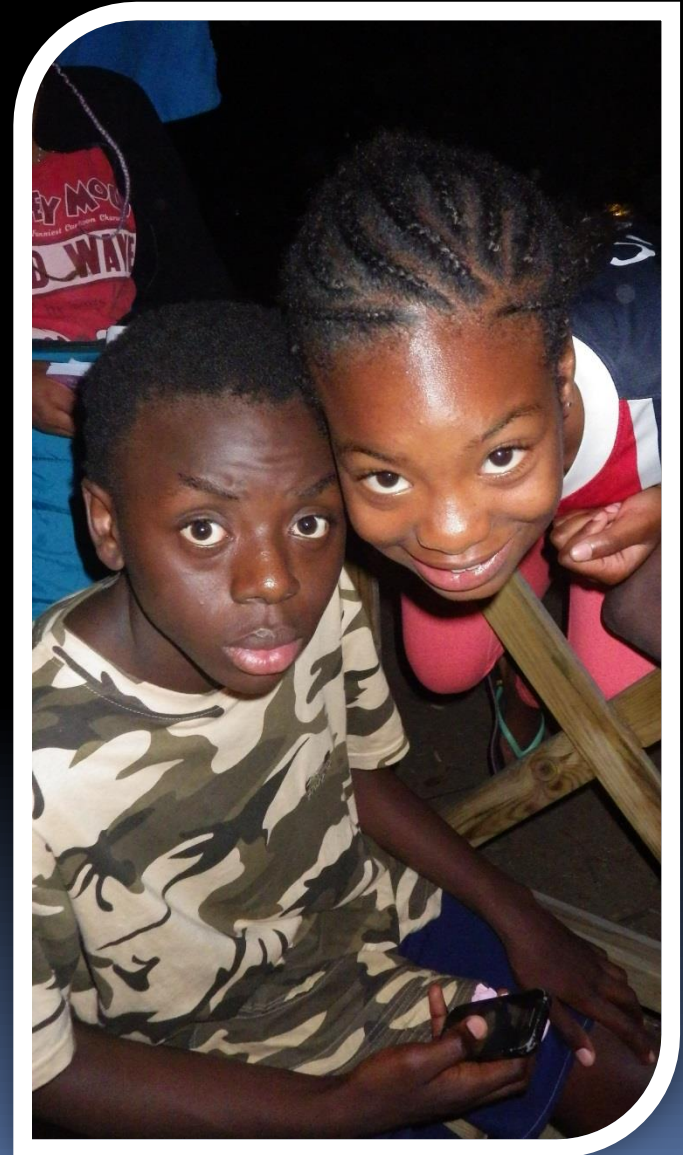
# Contexte et enjeu

- Le collège Politzer à La Courneuve, 750 élèves
- Des jeunes qui cumulent les difficultés et qui n'ont pas « d'habitus santé »
- Un gout à l'effort qui est mal perçu
- De relation psycho sociales déséquilibrées, individualistes



# Un projet, Pourquoi? Pour qui?

- Classe de 4<sup>e</sup>
- Classe à profil « option sport »
- Recrutement motivationnel
- Thématique annuelle basée sur l'effort et le vivre ensemble



# Le déroulement de l'année

## Un travail Pluridisciplinaire pour donner du SENS

- Arts Plastiques et photographies sportives
- Se présenter en Espagnol en réutilisant ces photos
- Français et paysage
- Arbitrage et tutorat pour les tournois interclasses Rugby et Football
- Technologie et réalisation d'une lampe frontale
- Des rencontres et un Workshop avec des SHN SA (Elvina Vidot)
- Formation au PSC1

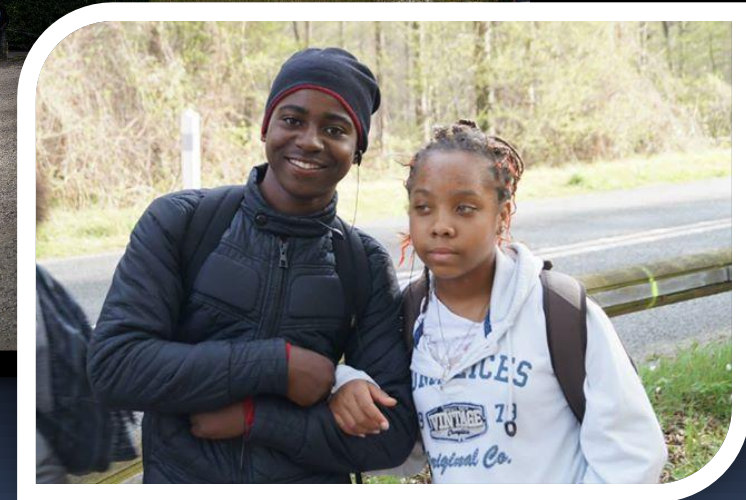


« Allez au-delà de... »

# Le déroulement de l'année

## *Des sorties événementielles*

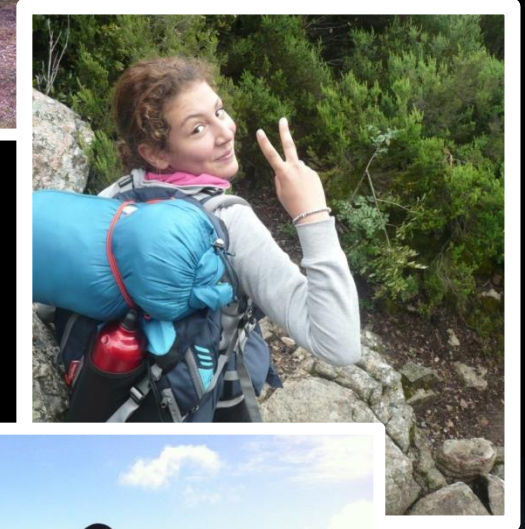
- Sortie VTT et acro-branche à la forêt de Bondy, 40km
- Randonnée au Parc de La Courneuve, 20 km
- Randonnée dans la forêt de Montmorency, à Saint Leu la Forêt, 16 km
- Randonnée dans le parc Naturel régional de l'Oise, à Coye la Forêt, 17 kms
- Randonnée au Château de Versailles, 20kms
- Randonnée dans la forêt de Fontainebleau à Noisy l'école, 15 kms
- Une présentation dans le cadre de l'appels à Projet « Défi Collégiens » Dans les Locaux du journal Le MONDE



*« pour structurer et s'entraîner ensemble »*

# La randonnée des 4000... en chiffres

- 9 Jours
- 48 kilomètres
- 3500m d'ascension
- 30h de marche
- 430 kg à porter (ravitaillement et vêtements...)
- 6 réveils mis à 5h du matin...
- 24 Jeunes / 7 Accompagnateurs
- 1000 photos / 1 Album Photo
- ... 0 jeunes perdus
- + ∞ de souvenirs



# Les résultats...

- A court terme :
  - Des élèves moins décrocheurs, avec moins de conflits enseignants – élèves (0 élèves décrocheurs, une dizaine de rapport d'incident sur l'année de 3<sup>e</sup>, 100% de stage 3<sup>e</sup>, 100% d'orientation choisie en fin d'année scolaire et 2 redoublements en 2<sup>nde</sup>)
  - Un moyen pour fédérer, adultes, jeunes... ensemble
  - Une ouverture culturelle sans précédent pour les jeunes
  - La découverte d'un effort et d'une mise en situation en dehors de son confort habituel
  - Beaucoup de caractère et de confiance en soi emmagasiné!

